

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه‌ی تاثیر کیف آب گرم و ماساژ افلوراج بر شدت درد فاز فعال لیبردر زنان حامله نخست زا

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین‌المللی پرستاری، مامایی و مراقبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا کهزاد - دانشجو

مهناز کشاورزافشار - مربی هیئت علمی

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد پدیده‌ی شایع و جزء اجتناب‌ناپذیر فرآیند زایمان است و کنترل موثر این درد همانند دیگر دردهای حاد، موضوع مهم جامعه و بهداشت می‌باشد، مکانیسم و فیزیولوژی لیبر و زایمان فرآیندی خود به خود و غیر مداخله‌ای است. در صورتی که خطرات جدی مادر و جنین را تهدید نکند زایمان طبیعی بهترین نوع زایمان برای مادر و حتی برای نوزاد است و مزایای بسیاری برای مادر و نوزاد دارد. در حالی که میزان زایمان سزارین در سال‌های اخیر در حال افزایش است. مطالعات متعدد نشان می‌دهد که علت اصلی عدم انتخاب زایمان طبیعی توسط مادران ترس از درد طبیعی لیبر و زایمان می‌باشد. هدف این پژوهش بررسی مقایسه‌ی تاثیر ماساژ افلوراج و کیف آب گرم در کاهش درد مرحله‌ی اول زایمان زنان نخست‌زا است. یافته‌ها: مشخصات دموگرافیک و شدت درد قبل از مداخله در گروه‌های پژوهش تفاوت معنی‌دار آماری نداشت. پس از مداخله شدت درد در گروه‌های مداخله در شروع فاز فعال و انتقالی زایمان نسبت به گروه کنترل کاهش معنی‌داری داشت. $p < 0.001$. نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که همه‌ی مداخلات در کاهش شدت درد موثر بودند و علاوه بر این نشان داد که ماساژ افلوراج در کاهش درد نسبت به کیف آب گرم موثرتر بوده است. بنابراین این مداخلات می‌توانند توسط ماماها در مراکز مراقبتی و درمانی جهت خوشایند سازی زایمان و ارتقاء کیفیت مراقبت‌های مادر و نوزاد انجام شود.

کلمات کلیدی:

ماساژ افلوراج، کیف آب گرم، فاز فعال زایمان، شدت درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1987687>

