

## عنوان مقاله:

راهکار های ایجاد انگیزه در دانش آموزان دختر دوره ی متوسطه برای مشارکت در کلاس تربیت بدنی

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مونس اخلاقی - دانشجوی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

هاله سادات حسینی نسب - دانشجوی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

چالش بی انگیزگی دانش آموزان دختر نسبت به فعالیت بدنی، خصوصا در سال های اخیر، یکی از عوامل محدود کنندهی کارایی کلاس تربیت بدنی در مدارس متوسطه است. از این رو در پژوهش حاضر به روش کتابخانه ای به علل بی انگیزگی و عوامل و راهکارهای کاهش آن و نیز روش های ایجاد انگیزه پرداخته شده است. بررسی ها نشان داد که از نظر محققان مهم ترین عامل، نقش تاثیرگذار، معلم یا مربی است. از این رو سعی شده است با آگاهی بخشی نسبت به ویژگی های روانی دانش آموزان نوجوان، به معلمان کمک شود تا به راهکارهای ایجاد و حفظ انگیزه دانش آموزان دست یابند زیرا نوجوانان و خصوصا دختران در این مقطع سنی تغییرات فیزیولوژیکی و روانی جدیدی دارند که روی انگیزه ی آنها تاثیر می گذارد. معلم تربیت بدنی باید با آگاهی نسبت به این مسئله و فاکتورهای تاثیرگذار، با انتخاب بهترین روش تدریس، خلاقیت های آموزشی و سبک رهبری مناسب و با در نظر گرفتن تفاوت های فردی، دانش آموزان را نسبت به مشارکت در فعالیت بدنی ترغیب نماید.

## کلمات کلیدی:

انگیزه، مشارکت ورزشی، فعالیت بدنی، آموزش تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1988836>

