

## عنوان مقاله:

مطالعه اوقات فراغت نوجوانان و تحلیل رضایت از زندگی فراغتی مرتبط با فعالیتهای ورزشی

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

مجید علی کاشی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

این مطالعه به بررسی رفتار اوقات فراغت نوجوانان با تاکید بر فراوانی، تفاوت‌های جنسیتی، گروه‌های سنی و طبقات اجتماعی می‌پردازد. همچنین سطوح شادی و رضایت از زندگی فراغتی مرتبط با مشارکت در فعالیت‌های ورزشی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای این منظور ۱۴۴۹ نوجوان آلمانی و ۱۰۰۸۸ نفر از خانواده‌های کره ای در دو محور مطالعه مورد نظر قرار گرفتند. نتایج نشان داد که کودکان دختر با وضعیت اجتماعی - اقتصادی پائین تر (ses:socio-economic status) به طور معمول بیشتر از رسانه‌های مبتنی بر صفحه نمایش استفاده می‌کنند. همچنین فعالیت بدنی کمتری انجام می‌دهند. در مقابل، کودکان پسر با ses پایین تر، کمتر در فعالیت‌های گروهی شرکت می‌کنند. تجزیه و تحلیل توزیع شرکت کنندگان و میزان رضایت از زندگی در فعالیتهای اوقات فراغت ورزشی و غیر ورزشی تفاوت معنا داری را نشان داد. (P>۰.۰۵) نتایج این پژوهش نقش مهمی در درک رفتار اوقات فراغت نوجوانان و شاخص‌های رضایت آنها از زندگی فراغتی ایفا می‌کند.

## کلمات کلیدی:

رضایت از زندگی، مشارکت ورزشی، اوقات و فراغت، فعالیت بدنی، نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1988863>

