

## عنوان مقاله:

تاثیر موسیقی درمانی بر اختلالات اضطرابی و افسردگی کودکان و نوجوانان

## محل انتشار:

سومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

بیبا فرضی زاده - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

صدف دولت زاده - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

مریم روح نواز - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور واحد نمین

## خلاصه مقاله:

امروزه دشواریهای زندگی باعث زمینه سازی دلهره ها و هم آشوب و بیرغبتی در انسانها شده است و روز به روز اضطراب و افسردگی در سطح جامعه بیشتر میشود و لازم است روش های درمانی جدیدی ابداع شود. به این دلیل تحقیق و مطالعه با هدف بررسی اثربخشی موسیقی درمانی بر اختلالات اضطرابی و افسردگی در کودکان و نوجوانان انجام شد. در این پژوهش از نظر آماج، از روش تحقیقات کاربردی و از لحاظ شیوه تدوین داده ها تحقیق مروری (غیر آزمایشی) از نوع کتابخانه ای و مطالعه کتاب و پایان نامه های متعدد بود پژوهش مروری نظاممند حاضر با جستجوی مقالات از پایگاه های داده (سیویلیکا ایراندک، گوگل اسکالر، مگیران، علم نت و جهاد دانشگاهی، نورمگز) به دست آمد. همچنین مقالات منتشر شده از سال ۱۹۷۷ تا سال ۲۰۲۲ مورد ارزیابی قرار گرفته است. نتایج به دست آمده نشان داد موسیقی درمانی باعث کم شدن اختلالات اضطرابی و افسردگی در کودکان و نوجوانان میشود.

## کلمات کلیدی:

موسیقی درمانی، اضطراب، افسردگی، کودکان، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1989188>

