

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رفتار والدین بر اعتماد به نفس کودکان

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عرفانه صادقی - دانشجوی فرهنگیان / پردیس اصفهان.

عسل محمدی - دانشجوی فرهنگیان / پردیس اصفهان.

نرگس عبدالهیان - دانشجوی فرهنگیان / پردیس اصفهان.

فاطمه سعیدی - دانشجوی فرهنگیان / پردیس اصفهان.

نرگس ابراهیمی خیبر - استادیار دانشگاه فرهنگیان / پردیس اصفهان.

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق؛ بررسی تاثیر رفتار والدین بر اعتماد به نفس کودکان بود. لذا اعتماد به نفس بنیادی ترین بخش شخصیت انسان است که بر تمام جوانب زندگی فرد نفوذ دارد. برخوردار بودن از اعتماد به نفس سالم و بالا یک ضرورت حیاتی است. اگر انسان ظرفیت ها و توانایی های خدادادی خود را نشناسد و باور نداشته باشد که میتواند با اتکا به نفس بر مشکلات و حوادث گوناگون فائق آید بدیهی است که هنگام مواجه شدن با کمترین مشکلات خود را در بن بست گرفتار خواهد دید که سراسر زندگی او را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد. بنابراین هدف از این مقاله راهکارهای عملی افزایش اعتماد به نفس در کودکان و همچنین نظریات موجود در گرد آوری این پژوهش این زمینه است. روش پژوهش از نوع توصیفی - تحلیلی کتابخانه ای مقالات و سایتهای علمی معتبر می باشد. نتایج این تحقیق نشان داد که خصوصیتی از جمله دوست داشتن و راضی بودن از خود، اهمیت ندادن به گفتار و اندیشه دیگران درباره خود و دنبال نمودن هدف خود طرح ریزی و نگرین به آینده و کسب تجربه از گذشته را از ویژگیهای افراد دارای اعتماد به نفس بالا و ناتوانی در درک و بیان خواسته ها و نیازهای خود ناتوانی در برقرار کردن ارتباط های بین فردی اجتماعی، خجالتی بودن و احساس شرم داشتن را از ویژگیهای افراد دارای اعتماد به نفس پایین به عنوان نتایج این تحقیق بیان میدارد.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس خود، زندگی انسان؛ کودکان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1991001>

