

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی چگونه توانستم اعتماد به نفس دانش آموزم را تقویت نمایم ؟

محل انتشار:

اولین همایش ملی رویکردهای پژوهشی تحول آفرین در آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

شهرزاد شاهنده - کارشناسی آموزش ابتدایی ، آموزگار ابتدایی

طاهره رهنما - کارشناسی حقوق قضایی ، آموزگار ابتدایی

خلاصه مقاله:

یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری و شخصیتی در کودکان و نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارزشمندی (عزت نفس) است، بنابر این امروزه در اصلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش و تقویت احساس اعتماد به نفس و مهارت‌های فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می‌کند. شروع مدرسه زمان خوبی برای تقویت اعتماد به نفس است، زمانی که قصد داریم به فرزندمان پیام‌آموزیم چه اهدافی را در زندگی داشته باشد و برای رسیدن به آن‌ها چگونه تلاش کند، باید احساساتی را که باعث تقویت تفکرات منفی در آن‌ها می‌شود کاهش دهیم. به این منظور باید باورها و توقعات سختی که از خود دارد و باعث ضعیف شدن اعتماد به نفسی شود و به آن شدت می‌بخشد را تغییر دهیم. یکی از دلایل عدم یادگیری در کودکان ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد درمان آن بدون توجه به اصول و روش‌های تقویت اعتماد به نفس انجام نمی‌پذیرد اینجانب آموزگار سال ششم در اوایل سال تحصیلی وقتی مشاهده کردم که دانش آموزم در فعالیت‌های داوطلبانه شرکت نمی‌کند و کمتر سعی می‌کند در فعالیت‌های کلاسی و همچنین فعالیت‌های گروهی شرکت نماید سعی نمودم تا به کمک مادراو اعتماد بنفس او را تقویت نمایم لذا توانمندی‌های او را مدنظر گرفتیم نه ضعف‌ها و ناتوانایی‌ها را. بنا بر این در جهت رفع این مشکل فعالیت‌های در حد توان از او خواستیم تا با تلاش خود به موفقیت برسد و او را ترغیب به داشتن دوستان بیشتری نمودم تا از این طریق انگیزه بیشتری برای سخن گفتن و ابراز وجود داشته باشد.

کلمات کلیدی:

اختلال رفتاری، اعتماد به نفس، فعالیت گروهی، مهارت فردی اجتماعی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1991580>

