

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی به شیوه وجودی بر خوش بینی و رضایت از زندگی دختران نابینا

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

ناهید مسرور نعیمی - لیسانس مشاوره، ارشد مشاوره توانبخشی

خلاصه مقاله:

گروه درمانی به سبک اصالت وجود، کمک می کند تا افراد معنای زندگی خود را دریابند، حمایت اجتماعی را تسهیل می کند و در نتیجه انطباق یافتن با مسائلی همچون سوگ، فقدان، بیماری های مزمن و نهایتاً مرگ را بهبود می بخشد رویکرد وجودی تاکید دارد که فناپذیری و گذرا بودن، نه تنها از ویژگی های اصلی زندگی است، بلکه عامل کلیدی معنا بودن آن نیز به شمار می رود. به دنبال فرایند گروه، فرد به این آگاهی دست می یابد که هر چند نمی توان شرایط واقعی زندگی را تغییر داد، اما می توان روش های مقابله با آن را تغییر داد و از ناامیدی و بی حاصلی که از مولفه های فقدان سلامت روانی است، به سمت شکوفایی و تعالی فردیت خویشتن از طریق معنادادن به چگونگی خویشتن، حرکت کرد. در این مقاله شما را با خوش بینی و رضایت از زندگی نابینایان و اثر گروه درمانی بر آن آشنا خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی، نابینایان، رضایت از زندگی، سلامت، خوش بینی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1992513>

