

**عنوان مقاله:**

بررسی تاثیر آموزش تاب آوری بر شادکامی دانش آموزان

**محل انتشار:**

دوازدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

**نویسنده:**

فاطمه غفاری - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

**خلاصه مقاله:**

تاب آوری به عنوان توانایی انطباق و بازگشت به حالت عادی پس از مواجهه با رویدادهای استرس زا و چالش برانگیز تعریف می شود - . درحالی که شادکامی به احساس رضایت و خوشبختی کلی از زندگی اشاره دارد . هدف از این مقاله مروری، بررسی تاثیر آموزش تاب آوری بر شادکامی دانش آموزان است . در این مقاله مروری، پایگاه های علمی معتبر مانند Google Scholar ، SID ، Magiran و ocIranD با استفاده از کلیدواژه های "تاب آوری"، "شادکامی" و "دانش آموزان" جستجو شدند . مطالعات نشان داده اند که آموزش تاب آوری می تواند بر شادکامی دانش آموزان تاثیر مثبت داشته باشد

**کلمات کلیدی:**

آموزش، تاب آوری، شادکامی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1993277>

