

عنوان مقاله:

بررسی رابطه رضایت از زندگی و بلوغ عاطفی (مورد مطالعه: دانشجویان دانشگاه آزاد واحد قائنات)

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره، آموزش و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

جواد غلامحسینی بمرود

حسین اسماعیلی

سعید حسینی

خلاصه مقاله:

بلوغ عاطفی و رضایت از زندگی از جمله مفاهیم تاثیر گذار در زندگی تمام افراد میباشد. در این زمینه مطالعات اندکی انجام شده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بلوغ عاطفی و رضایت از زندگی در دانشجویان دانشگاه آزاد قائنات در سال ۱۴۰۲ انجام شد. مواد و روش ها این مطالعه به روش توصیفی تحلیلی انجام شد. جامعه آماری شامل دانشجویان دانشگاه آزاد قائنات بود ۱۴۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مطالعه شامل پرسشنامه رضایت از زندگی دیتر، بلوغ عاطفی بهارگارا و اطلاعات جمعیت شناختی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و استنباطی انجام شد. یافته های این پژوهش نشان دادند بین بلوغ عاطفی و رضایت از زندگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد؛ همچنین نبود ثبات عاطفی توانست رضایت از زندگی را پیش بینی کند بلوغ عاطفی کلی با میانجیگری بازگشت عاطفی میتواند پیش بینی کننده رضایت از زندگی باشد.

کلمات کلیدی:

بلوغ عاطفی، رضایت از زندگی، دانشجویان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1993369>

