

### عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر سازگاری اجتماعی دختران بی سرپرست

### محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره، آموزش و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

### نویسندگان:

ابراهیم اسفرقی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

امیرداریوش توسلی - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد قاینات

### خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر سازگاری اجتماعی دختران بی سرپرست انجام شد. این تحقیق از نوع نیمه آزمایشی (طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل) می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دختران بی سرپرست شهرستان زیرکوه در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ بود. تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به شیوه تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) منتسب شدند. ابزار اندازه گیری در این پژوهش پرسش نامه سازگاری اجتماعی بل بود. تحلیل و آزمون فرضیات نیز با کمک آمار استنباطی انجام شد. نتایج نشان داد که درمان شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر سازگاری اجتماعی دختران بی سرپرست اثربخش است.

### کلمات کلیدی:

درمان شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، سازگاری اجتماعی، دختران بی سرپرست.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1993419>

