

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اختلالات روانشناختی معنادان تحت درمان نگهدارنده با متادون شهر قم

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره، آموزش و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

ساره اسماعیلی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اختلالات روانشناختی معنادان تحت درمان نگهدارنده با متادون شهر قم بود. طرح پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه معنادان مراجعه کننده به مراکز کلینیک شهر قم بودند؛ ۳۰ نفر از معنادان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. ابزار گرد آوری شامل پرسشنامه تکانشگری بارات و پرسشنامه فرم کوتاه اختلالات روانشناختی SCI بود که به صورت تصادفی به مدت دو ماه و در ۱۰ جلسه بر روی گروه آزمایش اجرا گردید، اما گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. میانگین اختلالات روانشناختی گروه آزمایش به ترتیب در پیش آزمون ۷۱/۱، ۳۴/۲ نسبت به پس آزمون ۶۱/۵، ۲۸/۳ کاهش یافتند. این نمرات در پیش آزمون و پس آزمون گروه کنترل کاهش چشمگیری نیافتند. لذا می توان نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کنترل اختلالات روانشناختی موثر است.

کلمات کلیدی:

اختلالات روانی، درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، معنادان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1993442>

