

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت روابط زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سیده فاطمه عابدی ولوکلای - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد آیت اله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران.

زینب یوسف طالشی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت روابط زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین دارای تعارضات زناشویی شهر بابل در سال ۱۴۰۲ تشکیل دادند. سپس ۳۲ نفر از زوجین دارای تعارضات زناشویی از طریق شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در گروه آزمایش (۱۶ نفر) و گروه گواه (۱۶ نفر) قرار گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه کیفیت روابط زناشویی باسی و همکاران بود. یافته ها نشان داد نمرات پس آزمون گروه آزمایش در نمره کیفیت روابط زناشویی نسبت به گروه کنترل معنادار بوده است. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت روابط زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت روابط زناشویی، زوجین دارای تعارضات زناشویی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1993984>

