

عنوان مقاله:

روانشناسی سلامت و مطالعات رفتاری ان

محل انتشار:

نوزدهمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

رقیه صادقی راكد - لیسانس مامایی

راضیه ناصری - لیسانس ادبیات فارسی

ذکيه اسدزاده احمدآباد - دانشجوی ارشدآموزش بهداشت

خلاصه مقاله:

در دهه های اخیر، توجه به سلامت روانی و رفتار انسانی افزایش یافته است. روانشناسی سلامت و مطالعات رفتاری به عنوان دو زمینه مهم در زمینه بهبود کیفیت زندگی و سلامت انسانی توجه بیشتری به خود جلب کرده اند. این مقاله به بررسی پیشرفت های اخیر در این دو زمینه می پردازد و تلاش می کند تا الگوها و رویکردهای جدیدی را برای بهبود سلامت روانی و رفتار ارائه دهد. با بررسی اثرات مثبت روان شناسی مثبت، این مقاله به بررسی عوامل مختلفی از جمله محیط اجتماعی، عوامل فردی و فرآیندهای روانی که در ارتقای سلامت روانی و رفتار انسانی نقش دارند، می پردازد. این تحقیق نه تنها به ارتقای دانش در این حوزه کمک می کند، بلکه می تواند به توسعه برنامه های درمانی و پیشگیری جهت بهبود سلامت روانی و رفتار انسانی کمک کند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، مطالعات رفتاری، رفتارهای سلامت محور، مدیریت استرس، روانشناسی مثبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1994116>

