

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سلامت روانی و هوش هیجانی دبیران تربیت بدنی شهرستان زاهدان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و مدیریت سلامت (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

محمد عیسی زهی - فارغ التحصیل کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی از دانشگاه سیستان و بلوچستان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سلامت روانی و هوش هیجانی دبیران تربیت بدنی شهرستان زاهدان بود. نوع پژوهش توصیفی-همبستگی و به روش میدانی انجام شده است. جامعه آماری کلیه دبیران تربیت بدنی ناحیه یک و دو شهرستان زاهدان به تعداد ۳۶۱ نفر و نمونه آماری به تعداد ۱۸۶ نفر که به روش تصادفی طبقه ای با استفاده از جدول مورگان انتخاب شدند. داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه سلامت روانی کیز (۲۰۰۲) و پرسشنامه هوش هیجانی برادبری و گریوز (۲۰۰۴) اندازه گیری شدند. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که بین سلامت روانی و هوش هیجانی و ابعاد (خود آگاهی، خود مدیریتی، آگاهی اجتماعی و مدیریت رابطه) در دبیران تربیت بدنی شهرستان زاهدان رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. همچنین یافته ها نشان داد که ابعاد هوش هیجانی (خود آگاهی، مدیریت رابطه و خود مدیریتی) قادر به تبیین و پیش بینی سلامت روانی دبیران تربیت بدنی شهرستان زاهدان می باشند. پیشنهاد می شود مدیران آموزش و پرورش با برنامه ریزی و اجرای برنامه ها در قالب کارگاه ها، وبینارها و ساعات ضمن خدمت در جهت افزایش سلامت روانی و هوش هیجانی تلاش نمایند.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، هوش هیجانی، تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1994392>

