

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس خود تنظیمی هیجانی و تاب آوری در زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و مدیریت سلامت (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

زهرا بهفر - دانش آموخته مقطع دکتری تخصصی رشته روانشناسی سلامت دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

مونا شاهین نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی موسسه آموزش عالی بهار مشهد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس خود تنظیمی هیجانی و تاب آوری در زنان سرپرست خانوار شهر مشهد انجام گرفت. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و با هدف کاربردی بود. جامعه پژوهش شامل زنان سرپرست خانوار مددجوی ۳ خیریه در شهر مشهد با تعداد ۲۴۶ نفر بود و گروه نمونه ۱۵۰ نفر از این زنان بودند. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسشنامه های کیفیت زندگی، خودتنظیمی هیجانی و تاب آوری بودند که همگی دارای روایی و پایایی معتبر بودند. در این پژوهش با استفاده از روش در دسترس و با توجه به معیارهای مشخص افراد نمونه انتخاب شدند. در ادامه پس از اخذ رضایتنامه ی آگاهانه شرکت کنندگان، پرسشنامه ها بین آن ها توزیع و تکمیل شدند. بر اساس یافته های پژوهش و ابزارهای مورد استفاده، متغیرهای تحقیق ۹۸/۵ درصد از متغیرهای کیفیت زندگی را بیان میکنند هم چنین تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که بین متغیرهای کیفیت زندگی و تاب آوری همبستگی ۰/۶۸ و معناداری ۰/۰۰۱، بین متغیرهای کیفیت زندگی و خود تنظیمی هیجانی ۰/۵۴ و معناداری ۰/۰۰۱ برقرار می باشد. این یافته ها می تواند به ارتقای برنامه ها و سیاست های حمایتی برای بهبود کیفیت زندگی و رفاه افراد در جامعه کمک کند، به ویژه در مورد زنان سرپرست خانوار که ممکن است با چالش های بیشتری مواجه باشند

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، خود تنظیمی هیجانی، تاب آوری، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1994402>

