

عنوان مقاله:

ابطه بین اعتیاد به گوشی های هوشمند و اختلالات خوردن و سبک زندگی در میان دانشجویان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، علوم اجتماعی و حقوق (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

محمدرضا رادمرد - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، قزوین ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اعتیاد به گوشی های هوشمند به دلیل شیوع زیاد و اثرات منفی جدی، موضوعی جدی در بین جامعه و والدین بوده است. این مطالعه مروری با هدف تعیین ارتباط بین اعتیاد به گوشی های هوشمند و اختلالات خوردن و تغییر سبک زندگی در بین دانشجویان انجام شد. روش بررسی: این مطالعه به صورت مرور روایتی انجام شد. در مطالعه حاضر، مطالعات فارسی در پایگاه های اطلاعاتی فارسی زبان مانند Noormags، علم نت، SID و Magiran با کلیدواژه های اختلالات خوردن، سبک زندگی، اعتیاد به گوشی های هوشمند، دانشجویان از سال ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۰ جستجو شد. برای جستجوی مطالعات به زبان انگلیسی از کلیدواژه های Eating Disorders، Lifestyle، Smartphone، Addiction در پایگاه داده های PubMed و GoogleScholar و Scopus در بین سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ استفاده شد. معیارهای ورود شامل مقالات کامل فارسی و انگلیسی بوده است. معیارهای خروج شامل عدم دسترسی به مقاله کامل بوده است. مقالات مروری نیز از مطالعه خارج شدند. پس از جستجوی در بانکهای اطلاعاتی ۱۹۶ مورد مطالعه یافت شد که با اعمال معیارهای ورود و خروج و حذف موارد تکراری تعداد ۲۸ مقاله وارد مطالعه شد. یافته ها: یافته های اصلی نشان داد که اعتیاد به گوشی های هوشمند با اختلال خوردن رابطه معنی دار دارد. اعتیاد به گوشی های هوشمند با عادات غذایی رابطه معنی دار دارد. اعتیاد به گوشی های هوشمند با سبک زندگی رابطه معنی دار دارد. نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد که باید به تاثیر عادات غذایی و سبک زندگی باید برای پیشگیری و توسعه مداخله ای برای اعتیاد به گوشی های هوشمند در بین دانشجویان توجه بیشتری داشته باشیم.

کلمات کلیدی:

اختلالات خوردن، سبک زندگی، اعتیاد به گوشی های هوشمند، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1994450>

