

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شیوه های گفتگوی موثر بر تعارضات زناشویی و رضایت زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در غرب استان مازندران

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهکامه خدایی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

آرزو لاریجانی - استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

خلاصه مقاله:

هدف از اجرای پژوهش حاضر، بررسی تاثیر شیوه های گفتگوی موثر بر تعارضات زناشویی و رضایت زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در غرب استان مازندران بود. پژوهش حاضر به روش نیمه تجربی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون در دو گروه آزمون و گواه اجرا گردید. ابزار استفاده شده در این پژوهش شامل پرسشنامه صمیمیت زوجین الکسیس جی. واکرولیندا تامپسون، پرسشنامه تعارضات زناشویی کانزاس اگمان بود. جامعه آماری شامل زوجین غرب استان مازندران است. زوجینی که در سال ۱۳۸۹-۱۴۰۱ در ۱۰ سال اخیر ازدواج کردند و به دلیل زیاد بودن تعداد آنان بدین منظور ۶۰ نفر از آنان با بهره گیری از روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شده است. در دو گروه آزمایش (۳۰ نفر) و کنترل (۳۰ نفر) جایگزین شدند. طی ۷ جلسه و هر جلسه به مدت ۶۰ دقیقه برگزار شد. به طوری که گروه آزمایش تحت شیوه های گفتگوی موثر آموزش دیده اما گروه گواه در طی این دوره زمانی هیچ گونه آموزشی دریافت نکردند. پس از مداخله آموزشی بر گروه آزمون، هر دو گروه بوسیله پس آزمون مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده های حاصل از پژوهش با استفاده از روش آماری تحلیل کو واریانس در قالب نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید و نتایج نشان داد آکوزش گفتگوی موثر باعث افزایش رضایتمندی زناشویی و کاهش تعارضات گردید نشان می دهد که تفاوت بین دو گروه با توجه به متغیرهای وابسته در مجموع معنادار است و میزان این تفاوت ۰/۶۸۰ درصد است. یعنی ۶۸ درصد واریانس مربوط به اختلاف بین دو گروه ناشی از تاثیر آموزش شیوه های گفتگوی موثر است.

کلمات کلیدی:

تعارضات زناشویی، رضایت زناشویی، جامعه آماری، گفتگوی موثر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1994859>

