

عنوان مقاله:

ضرورت و اهمیت آموزش هوش هیجانی در دوران ابتدایی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت، تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

اصغر اسدی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه امینی تبریز، تبریز، ایران.

محمد رضا بزرگر قاضی جهانی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه امینی تبریز، تبریز، ایران.

علی پزشکی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه امینی تبریز، تبریز، ایران.

وحید زائرهوجقان - فارغ التحصیل کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه امینی تبریز، تبریز، ایران.

خلاصه مقاله:

آموزش هوش هیجانی یکی از مهم ترین مهارتهایی است که کودکان باید از دوران ابتدایی یاد بگیرند. هوش هیجانی شامل توانایی مدیریت و تشخیص احساسات و هیجانات خود، برقراری ارتباطات موثر با دیگران، حل مسائل و مسائل دشوار، ایجاد اعتماد به نفس و تقویت روابط اجتماعی است. این مهارتها از اهمیت بسزایی در زندگی روزمره شخصیت ها و ارتباط آنها با دیگران برخوردار است. در دوران ابتدایی، کودکان در سنین حساس ترین زندگی خود قرار دارند و این دوره برای شکل گیری هوش هیجانی آنها بسیار حیاتی است. آموزش هوش هیجانی به آنها کمک می کند تا احساسات و هیجانات خود را شناسایی و مدیریت کنند، خودآگاهی و اعتماد به نفس بالاتری پیدا کنند و روابط اجتماعی بهتری برقرار کنند. بنابراین، آموزش هوش هیجانی در دوران ابتدایی از اهمیت بسیاری برخوردار است و می تواند به کودکان کمک کند تا به شخصیت های بهتر و موفق تبدیل شوند، به عنوان یک مهارت مهم برای زندگی شخصی و اجتماعی آنها.

کلمات کلیدی:

آمورش، نقش یادگیری، هوش، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1999695>

