

عنوان مقاله:

رابطه استرس شغلی با عملکرد شغلی معلمان دوره متوسطه شهرستان بیجار

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت، تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

زهرا فرزین - دانشجوی رشته الهیات دانشگاه بنت الهدی صدر سندج (فرهنگیان)

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه استرس شغلی با عملکرد شغلی معلمان دوره متوسطه شهرستان بیجار انجام شد. تحقیق حاضر به لحاظ هدف کاربردی و از نظر روش، توصیفی همبستگی و از نوع مقطعی است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه معلمان دوره متوسطه شهرستان بیجار در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ به تعداد ۳۵۰ نفر میباشد که ۱۸۰ نفر با استفاده از جدول کرجسی و مورگان به عنوان حجم نمونه به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده است. برای تحلیل یافته ها از آزمون رگرسیون خطی ساده استفاده شد. نتایج نشان داد که اثر متغیر استرس شغلی با ضریب ۰/۴۵۶ بر عملکرد شغلی معنادار میباشد. همچنین، نتایج آزمون فرضیه های فرعی نشان داد که، اثرابعاد استرس شغلی به غیر از بعد کنترل بر عملکردشغلی معلمان دوره متوسطه شهرستان بیجار معنادار میباشد. بنابراین با عنایت به اهمیت عملکرد شغلی معلمان، لزوم توجه به کاهش استرس شغلی به منظور افزایش عملکرد شغلی معلمان ضرورت مییابد. بر این اساس، برای کاهش استرس معلمان به سازمان آموزش و پرورش پیشنهاد میشود با فراهم کردن فضای لذتبخش و انرژی زا و برطرف کردن عوامل ناخوشایند و استرس زا در محیط های تحصیلی ۱ و آموزشی، از طریق نصب تابلوها و تصاویرتجسمی و بصری روحیه بخش، فرح بخش و شاد اقدام نماید.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، عملکرد شغلی، معلمان دوره متوسطه، شهرستان بیجار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1999912>

