

## عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه نقش وضعیت عزت نفس در سلامت روان بر حسب جنسیت و مناطق استانی در دانش آموزان کل استان زنجان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و مدیریت سلامت (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

سوغند رحیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، گرگان، ایران

حمیدرضا علی اکبری شانديز - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد گرمسار، سمنان، ایران

فاطمه ابراهیمی پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، خراسان، ایران

مجتبی پورآقا - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران.

زهرا نیکنام - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی شناختی، دانشکده ی روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

محسن بیات - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران پست الکترونیکی: [ibrosle1372610@gmail.com](mailto:ibrosle1372610@gmail.com)

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی و مقایسه وضعیت عزت نفس در سلامت روان بر حسب جنسیت و مناطق استانی در دانش آموزان کل استان زنجان بود. روش آن توصیفی-پیمایشی از نوع مقطعی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانش‌آموزان پایه های هفتم و هشتم مناطق چهاردهگانه استان زنجان در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ تشکیل می داد. در این پژوهش باتوجه به هدف تعیین شده از روش نمونه گیری هدفمند (تمام شماری) استفاده شد. به این صورت که نتایج تایید شده همه دانش‌آموزان پایه های هفتم و هشتم شرکت کننده در آزمون سلامت روانی رفتاری سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ مناطق ۱۴ گانه استان زنجان (تعداد ۲۲۳۴۱ نفر) بهعنوان نمونه انتخاب شدند تا پس تحلیل داده ها و ترسیم نیمرخ سلامت دانش‌آموزان استان، نقشه خطرپذیری مناطق آموزش و پرورش استان و جامعه دانش آموزی مشخص شود. برای سنجش افراد از پرسشنامه ای آزمون سلامت روانی - رفتاری استفاده گردید. داده ها در SPSS23 تحلیل گردیدند و برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. در آمار توصیفی با استفاده از جدول و نمودار توصیفی وضعیت سلامت روانی رفتاری دانش‌آموزان پرداخته شده‌است و در آمار استنباطی با استفاده از آزمون آماری t تک نمونه ای به وضعیت هر یک از مقیاس ها پرداخته شد. اطلاعات بهدست آمده برای میانگین کل متغیرها بهصورت جامع، جنس مذکر و مونث به شرح ذیل است: میانگین کل میزان عزت نفس در استان در میان دو جنس ۳۹/۶۰ است. میانگین کل پسران ۲۴/۵۹ و در دختران ۵۳/۶۱ است. منطقه زنجان ناحیه دو دارای بالاترین مقدار عزت نفس (۴۲/۶۲) در میان پسران را دارا است؛ و منطقه طارم بالاترین مقدار عزت نفس (۴۸/۶۳) را در میان دختران دارد. در کل منطقه زنجان ناحیه ۲ دارای بالاترین مقدار عزت نفس (۴۹/۶۲) است. نتایج حاکی از آن است که تقریباً میزان علائم سلامت روان در دانش آموزان زیاد است و اگر اقدامات به موقعی صورت نگیرد این علائم ممکن است تشدید یابند. اگر مدرسه جایی باشد که فرد کمی آزادی داشته باشد این مورد برطرف می شود.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، سلامت روان، جنسیت، دانش آموزان، زنجان، کلاس، مدرسه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2000698>

