

## عنوان مقاله:

تاثیر بازی های بومی و محلی در کیفیت اوقات فراغت و نیک زیستی فردی دانش آموزان (مطالعه موردی: دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی شهرستان سلماس)

## محل انتشار:

دوفصلنامه گردشگری و اوقات فراغت، دوره 8، شماره 16 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

## نویسندگان:

آیلا سفیدگر - دانش آموخته کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

محمد رسول خدادادی - دانشیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

فاطمه عبدوی - دانشیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی تاثیر بازی های بومی و محلی در کیفیت اوقات فراغت و نیک زیستی فردی دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی انجام شد. روش تحقیق کمی و از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل و آزمایش است. جامعه آماری را دانش آموزان پایه های پنجم و ششم مدرسه دخترانه ابتدایی ستایش شهرستان سلماس (استان آذربایجان غربی) در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ تشکیل می دهند و نمونه آماری به روش نمونه گیری در دسترس از پایه های پنجم و ششم این مدرسه در دو گروه کنترل و دو گروه آزمایش انتخاب شد که هر گروه شامل پانزده نفر بود. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه های محقق ساخته کیفیت اوقات فراغت و پرسش نامه استاندارد نیک زیستی جان تراویس بود. روایی پرسش نامه محقق ساخته کیفیت اوقات فراغت را پنج نفر از اساتید مدیریت ورزشی تایید کردند و پایایی آن ۹۴/۰ و پایایی پرسش نامه استاندارد نیک زیستی ۸۳/۰ به دست آمد. در روش اجرای تحقیق، گروه ها به مدت هشت هفته و در هر هفته یک جلسه به مدت ۴۵ دقیقه، علاوه بر کلاس درسی تربیت بدنی، یک بازی بومی و محلی انجام دادند. برای توصیف وضعیت موجود از یافته های توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و به منظور تحلیل فرضیه های پژوهش از تحلیل کوواریانس چندمتغیره با رعایت پیش فرض های آماری با استفاده از نرم افزار اسپ اس پی اس وی ۲۶ انجام شد. نتایج تحقیق نشان دادند که بازی های بومی و محلی در گروه آزمایش توانسته است مولفه های کیفیت اوقات فراغت و نیک زیستی فردی دانش آموزان دختر پایه های پنجم و ششم ابتدایی را افزایش دهد ( $P < 0.01/0$ )؛ بنابراین بازی های بومی و محلی در کیفیت اوقات فراغت و نیک زیستی فردی دانش آموزان دختر ابتدایی تاثیر مثبت و معنی دار دارد.

## کلمات کلیدی:

بازی های بومی و محلی، کیفیت اوقات فراغت، نیک زیستی فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2002042>

