

## عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرین های تناوبی بر بیان ژن فاکتورهای CRP، TNF- $\alpha$  و IL-10 بافت قلب رت های نر دیابتی

## محل انتشار:

مجله سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، دوره 11، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

حمید ملکشاهی نیا - دکتری تخصصی، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران

روح الله محمدی میرزایی - استادیار، گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید چمران، تهران، ایران

حلیمه وحدت پور - دکتری تخصصی، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

مرضیه السادات آذرینوه - استادیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی زابل، زابل، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر یک دوره تمرین تناوبی بر برخی از فاکتورهای التهابی و ضد التهابی بافت قلب موش های مبتلا به دیابت نوع دو بود. روش شناسی: در این پژوهش، تعداد 60 سر موش صحرایی نر انتخاب شدند و با داروی نیکوتین آمید و استریتوزوسین (STZ) دیابتی شده و سپس به طور تصادفی به 6 گروه 10 تایی کنترل، تمرین تناوبی، شم، تمرین تناوبی + سالیسین، دیابتی و دیابت+تمرین تناوبی تقسیم شدند. رت ها در گروه های تمرین به مدت 6 هفته و 5 روز در هفته، برنامه تمرین تناوبی را با استفاده از تردمیل اجرا کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون آنالیز واریانس یک طرفه در سطح معناداری  $P \leq 0.05$  انجام گردید. یافته ها: نتایج این تحقیق نشان داد میزان گلوکز خون، TNF- $\alpha$  و CRP در گروه های تمرین تناوبی و دیابت+تمرین تناوبی نسبت به گروه های کنترل و دیابت کاهش معناداری داشت (به ترتیب  $P = 0.01$ ،  $P = 0.003$  و  $P = 0.01$ ) و شاخص مقاومت انسولین تغییر معناداری پیدا نکرد ( $P = 0.21$ ). همچنین میزان IL-10 در گروه های تمرین تناوبی و دیابت+تمرین تناوبی به ترتیب نسبت به گروه های کنترل و دیابت افزایش معناداری داشت ( $P = 0.01$ ). نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد می توان تمرین تناوبی را به عنوان یک استراتژی درمانی برای کاهش فاکتورهای التهابی TNF- $\alpha$  و CRP و افزایش فاکتور ضد التهابی IL-10 بافت قلب بیماران دیابتی نوع 2 استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

دیابت نوع 2، قلب، تمرین تناوبی، فاکتورهای التهابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2004540>

