

عنوان مقاله:

مولفه های فردی و اجتماعی عفو و گذشت در اسلام و غرب با تاکید بر آرامش و سلامت روان

محل انتشار:

فصلنامه تخصصی عرفان و زندگی آگاهانه، دوره 3، شماره 7 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

نسرین علوی نیا - استاد دانشگاه آزاد اسلامی، داراب، فارس

محدثه کریمی - کارشناس ارشد معارف اسلامی

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی مولفه های فردی و اجتماعی عفو و گذشت در اسلام و غرب با تاکید بر آرامش و سلامت روان می پردازد. عفو و گذشت از نظر عقل و دین، امری ارزشی، هنجاری و رفتاری پسندیده است و می تواند بر خود شخص عفو کننده و افراد مرتبط اثر بگذارد، و علاوه بر اینکه باعث جلب رحمت الهی و بهره مندی از آرامش برخاسته از آن می شود، موجب جلب و جذب محبت الهی نیز می گردد. انسان می تواند با گذشت از خطای دیگران، هیجانات نفسانی خویش را مدیریت و مهار کند. تغافل و تجاهل از خطاهای دیگران و نیز عفو و بخشش از خطاکاران موجب می شود تا اشخاص به فکر اصلاح و خودسازی خود بيفتند و جلو تسلسل ناهنجاری ها، خشونت ها و جنایت ها و کینه توزی ها گرفته شود، روابط آنها پایدارتر گردد و می تواند دوستی و پیوند افراد را حفظ کند.

کلمات کلیدی:

عفو، گذشت، صبر، آرامش، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2005893>

