

عنوان مقاله:

تحلیل و بررسی اثربخشی تاب آوری و استرس بر سلامت روان و خصوصیات شخصیتی مادران دارای فرزند فلج مغزی شهر اصفهان

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

لیلا بحق - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی - گرایش شخصیت دانشگاه آزاد خمینی شهر

یوسف گرچی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

خلاصه مقاله:

در این پژوهش هدف تحلیل و بررسی اثربخشی تاب آوری و استرس بر سلامت روان در مادران دارای فرزند فلج مغزی شهر اصفهانی می باشد. جامعه مورد مطالعه شامل کلیه مادران دارای فرزند فلج مغزی اصفهان می باشد. با استفاده از پرسشنامه سلامت روان ۳۰ نفر از مادران انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. سپس گروه آزمایش با استفاده از بسته آموزشی تاب آوری و استرس به مدت ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش قرار گرفتند در حالیکه گروه کنترل هیچ آموزشی در این خصوص دریافت نکردند. بعد از پایان دوره آموزشی از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. داده های بدست آمده با استفاده از تحلیل کواریانس و با استفاده از نرم افزار آماری spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که آموزش تاب آوری و مدیریت استرس بر مولفه های سلامت روان مادران دارای فرزند فلج مغزی موثر بود.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، مدیریت استرس، سلامت روان، فلج مغزی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2007926>

