

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سرزندگی تحصیلی بر کاهش استرس دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محسن میر حاج محمدآبادی - آموزش کودکان استثنایی، کارشناسی، معلم رسمی آموزش و پرورش

مهدی نجفی - آموزش زیست شناسی، کارشناسی، معلم رسمی آموزش و پرورش

حمید حاتم پور - آموزش ابتدایی، کارشناسی، معلم رسمی آموزش و پرورش

عباس شفیعی - آموزش ابتدایی، کارشناسی، معلم رسمی آموزش و پرورش

خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر به بررسی نقش سرزندگی تحصیلی بر کاهش استرس تحصیلی دانش آموزان پرداخته شد و نتایج نشان داد سرزندگی تحصیلی بر کاهش استرس تحصیلی دانش آموزان تاثیر دارد. بنابراین می توان گفت دانش آموزانی که سطح بالایی از سرزندگی تحصیلی دارند، در مدرسه مشارکت بیشتری داشته و خودکارآمدی و پشتکار بالاتری نشان می دهند بر این اساس دانش آموزان ارزش بیشتری برای مدرسه قائل هستند و از تحصیل کردن لذت می برند. سرزندگی تحصیلی یک عامل مهم در کمک به دانش آموزان در مدیریت و کاهش استرس تحصیلی است.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2009193>

