

عنوان مقاله:

اهمیت و ضرورت توجه به بهزیستی معنوی در آموزش و پرورش

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، علوم اجتماعی و حقوق (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

بتول ایزدیان اسفرجانی - کارشناسی مهندسی کشاورزی-علوم و صنایع غذایی

خلاصه مقاله:

بهزیستی معنوی یکی از جنبه های اساسی زندگی انسان ها است که نقش مهمی در سلامت روانی و جسمانی افراد ایفا می کند. با توجه به پیچیدگی های زندگی مدرن و افزایش استرس ها و مشکلات روانی، توجه به ابعاد معنوی زندگی می تواند به عنوان یکی از راه های مهم برای دستیابی به آرامش و تعادل روانی مورد استفاده قرار گیرد. آموزش و پرورش به عنوان نهادی که نقش کلیدی در شکل گیری شخصیت و نگرش های افراد دارد، می تواند بستری مناسب برای ترویج و تقویت بهزیستی معنوی فراهم آورد. یکی از مشکلات اساسی در سیستم های آموزشی کنونی، عدم توجه کافی به ابعاد معنوی و روانی دانش آموزان است. آموزش و پرورش بیشتر بر جنبه های علمی و فنی تمرکز دارد و به نیازهای روحی و روانی دانش آموزان کمتر توجه می شود. این مسئله منجر به کاهش کیفیت زندگی و افزایش مشکلات روانی در بین دانش آموزان شده است. لذا، نیاز به توجه بیشتر به بهزیستی معنوی و ایجاد برنامه های آموزشی متناسب با این نیاز احساس می شود. اهمیت توجه به بهزیستی معنوی در آموزش و پرورش به دلایل متعددی ضروری است. تحقیقات نشان داده اند که افرادی که دارای بهزیستی معنوی بالاتری هستند، از سلامت روانی و جسمانی بهتری برخوردارند. این امر می تواند به کاهش اضطراب، افسردگی و سایر مشکلات روانی کمک کند. توجه به بهزیستی معنوی می تواند به کاهش مشکلات اجتماعی مانند خشونت، اعتیاد و رفتارهای ضد اجتماعی منجر شود. دانش آموزانی که از لحاظ معنوی بهزیستی بیشتری دارند، عملکرد تحصیلی بهتری از خود نشان می دهند. این امر به دلیل افزایش انگیزه، خودباوری و توانایی مقابله با استرس های تحصیلی است. بهزیستی معنوی می تواند به دانش آموزان کمک کند تا مهارت های زندگی مانند همدلی، همکاری و حل مسئله را بهتر دانش آموزند و در زندگی روزمره خود به کار بگیرند. این مقاله به بررسی اهمیت و ضرورت توجه به بهزیستی معنوی در آموزش و پرورش می پردازد. با توجه به افزایش مشکلات روانی و اجتماعی در بین دانش آموزان، توجه به ابعاد معنوی زندگی و ایجاد برنامه های آموزشی متناسب با این نیاز، ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی معنوی، دانش آموزان، مدارس، نظام آموزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2009233>

