

عنوان مقاله:

پیش بینی تعارض زناشویی بر اساس ذهن آگاهی در زوجین مواجهه شده با روابط فرازناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره استان کهگیلویه و بویراحمد

محل انتشار:

هفتمین کنگره ملی در علوم انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

آرزو صالحی - دکتری علوم اعصاب شناختی، رزیدنت روانپزشکی، دانش آموخته دوره جامع تخصصی نوروساینس از دانشگاه هاروارد آمریکا

محمد مهدی صلاح - دکتری تخصصی روانشناسی سلامت و دانش آموخته دوره جامع روانپزشکی و سلامت روان از دانشگاه سیدنی استراليا

ایوب آقارحیمی - محقق و پژوهشگر، دکتری تخصصی جامعه شناسی و دانش آموخته دوره جامع تاب آوری از دانشگاه پنسیلوانیای آمریکا،

زهره حسینی - کارشناس ارشد روانشناسی، واحد گچساران، دانشگاه آزاد اسلامی، گچساران، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از آسیب های که زوج ها با آن روبه رو شده اند روابط فرازناشویی است. امروزه خیانت یکی از دلایل اصلی طلاق به شمار می رود. مشکلات روان شناختی و شخصیتی خاص فرد پیمان شکن می تواند نه تنها باعث ایجاد مشکلات زناشویی شود، بلکه عامل زمینه ساز خیانت نیز هست. ذهن آگاهی نقش مهمی در روابط زناشویی و کاهش یا افزایش تعارضات زناشویی دارد. هدف پژوهش حاضر پیش بینی تعارض زناشویی بر اساس ذهن آگاهی درزوجین مواجهه شده با روابط فرا زناشویی بود. روش: این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. نمونه ای به حجم ۲۰۰ نفر (۱۵۰ نفر زن و ۵۰ نفر مرد) از زوجین مواجهه شده با روابط فرازناشویی مراجعه کننده به مرکز مشاوره استان کهگیلویه و بویراحمد انتخاب شدند و از طریق پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی (FFMQ، ۲۰۰۶)، و پرسشنامه تعارض زناشویی (MCQ، ۱۳۷۹) مورد آزمون قرار گرفتند. شرایط ورود به مطالعه برای گروه مورد مطالعه عبارت از اظهارات مراجع و تشخیص ثبت شده در پرونده تشخیصی شرح حال توسط مشاور بود. برای بررسی داده های این پژوهش از روش های آمار توصیفی و استنباطی استفاده شده است. در این پژوهش روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: با توجه به نتایج بدست آمده فرضیه در سطح زیر مقیاس های ذهن آگاهی شامل مشاهده، توصیف، و عمل توام با هوشیاری مورد تایید قرار گرفت. نتایج رگرسیون نشان داد که از بین زیر مقیاس های ذهن آگاهی شامل مشاهده، توصیف و عمل توام با هوشیاری ($P < 0.05$) توانستند تعارض زناشویی را به صورت معکوس تبیین کنند. در کل نتیجه گرفته شد که ذهن آگاهی می تواند تعارض زناشویی را در زوجین مواجهه شده با روابط فرازناشویی پیش بینی کند.

کلمات کلیدی:

تعارض زناشویی، ذهن آگاهی، روابط فرازناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2009278>

