

عنوان مقاله:

اهمیت آموزش مهارت های زندگی در توسعه اجتماعی دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

زهرا دالوند - کارشناسی آموزش علوم اجتماعی دانشگاه فرهنگیان شهید صدوقی کرمانشاه دبیر اداره آموزش و پرورش شهرستان امیدیه

خلاصه مقاله:

آموزش مهارت های زندگی به عنوان یکی از اجزای اساسی نظام آموزشی مدرن، نقش مهمی در آماده سازی دانش آموزان برای مواجهه با چالش های زندگی روزمره ایفا می کند. این مهارت ها شامل مهارت های ارتباطی، مدیریت استرس، تصمیم گیری، حل مسئله و دیگر توانمندی های ضروری برای رشد و توسعه اجتماعی است. در جهانی که تحولات سریع اجتماعی و فرهنگی در آن رخ می دهد، آموزش مهارت های زندگی به دانش آموزان کمک می کند تا با اطمینان بیشتری با مسائل و چالش های پیش روی خود برخورد کنند. آموزش مهارت های زندگی دارای اهمیت بالایی در تربیت دانش آموزان و آماده سازی آنان برای ایفای نقش های موثر در جامعه است. این مهارت ها نه تنها توانمندی های فردی و اجتماعی را تقویت می کنند بلکه پایه گذار روابط سالم و پایدار نیز هستند. دانش آموزانی که این مهارت ها را فرا می گیرند، قادر خواهند بود به صورت موثرتری با همسالان خود ارتباط برقرار کنند، تعارضات را مدیریت نمایند و در تصمیم گیری های مهم زندگی خود موفق تر عمل کنند. این موضوع به ویژه در دوره های حساس رشد و توسعه شخصیت فردی و اجتماعی اهمیت بیشتری پیدا می کند. با توجه به پیچیدگی های روزافزون زندگی مدرن و افزایش فشارهای روانی و اجتماعی بر جوانان، ضرورت آموزش مهارت های زندگی بیش از پیش احساس می شود. در جامعه ای که تغییرات سریع اقتصادی، فرهنگی و تکنولوژیک به وقوع می پیوندد، توانمندی دانش آموزان در انطباق با این تغییرات و مدیریت آن ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بنابراین، نظام های آموزشی باید به گونه ای طراحی شوند که به دانش آموزان کمک کنند تا این مهارت ها را به دست آورند و بتوانند به شهروندانی موثر و مسئول تبدیل شوند. عدم آموزش مناسب مهارت های زندگی می تواند منجر به افزایش مشکلات روانی، اجتماعی و تحصیلی در میان دانش آموزان شود. این مقاله به بررسی اهمیت آموزش مهارت های زندگی در توسعه اجتماعی دانش آموزان می پردازد. مهارت های زندگی شامل توانایی هایی است که به دانش آموزان کمک می کند تا با چالش های روزمره به طور موثرتر مواجه شوند و روابط اجتماعی سالم تری برقرار کنند. تحقیق حاضر نشان می دهد که آموزش این مهارت ها باعث افزایش توانمندی های اجتماعی و شخصیتی دانش آموزان می شود و آن ها را برای نقش های موثرتر در جامعه آماده می سازد.

کلمات کلیدی:

آموزش، مهارت زندگی، توسعه اجتماعی، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2009569>

