

## عنوان مقاله:

مروری بر مفهوم شناسی تعارض زناشویی در زوجین

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فاطمه کوچکی ورتوسفادرائی - دانشجو وی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی خانواده، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

ریحانه شجاعی - دکتری، گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر با هدف مروری بر تعارض زناشویی در سال ۱۴۰۲ پرداخته شده است. تعارض زناشویی به عنوان فرایند تعاملی در نظر گرفته می شود که در آن یک یا هر دو همسر در مورد جنبه‌هایی از رابطه‌شان احساس ناراحتی میکنند و سعی در بهبود شرایط دارند تعارض زناشویی، میتواند سلامت روحی و روانی زوجین را تهدید نماید و کیفیت روابط آنها را مختل کند. عموماً تعارض زناشویی عضو جدایی ناپذیر زندگی زناشویی می باشد و عدم برخورد صحیح و ثمر بخش با آن، موجب جدایی و طلاق بین آنها می شود. عواملی که بر ایجاد این مهم تاثیر گذار هستند کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش های هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزندان، افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، جدا کردن امور مالی از یکدیگر و کاهش ارتباط موثر می باشند و رویکرد های بسیاری نیز به بررسی این عوامل و حل آن پرداختند. این موضوع پیامدهای مخربی چون کاهش کیفیت رابطه زناشویی، اثرات زیان باری بر سلامت جسمی و روانی، تأثیرات منفی بر روابط بین فرزندان را برای آنها به دنبال داشته است. لذا، آموزش مهارت‌های ارتباطی به زوجین در اولویت قرار دارد و میتواند به جبران مشکلات مذکور کمک نماید. این پژوهش به بررسی تعارضات زناشویی، عوامل موثر بر آن، عوامل پیش بینی کننده آن، پیامد های آن، عوامل بهبود دهنده آن و نظریات مرتبط با آن و نتایج ناشی از آن پرداخته است. بطور کلی عوامل متعددی در ایجاد تعارضات زناشویی نقش دارند که میتوان آنها را به دو دسته عوامل فردی و عوامل فرهنگی - اجتماعی تقسیم کرد. روش پژوهش حاضر بصورت مرور مقالات مرتبط از سال ۱۹۷۶ تا ۲۰۲۱ میلادی و ۱۳۷۹ تا ۱۴۰۱ شمسی است که با جستجو در میان پایگاه های داده همچون Elsevier، PubMed، Taylor و سایر منابع اطلاعاتی مرتبط با تعارض زناشویی استخراج شده است. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که تعارض زناشویی نقشی اساسی در تضعیف روابط میان زوجین و سست شدن پایه های یک خانواده ایفا مینماید و در نتیجه بهزیستی روانی و کیفیت زندگی افراد جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اینکه بسیاری از افراد متقاضی طلاق، درگیر تعارضات زناشویی حل نشده ی خود هستند، به نظر می رسد که توجه به راه های کاهش تعارض زناشویی از اولویت بالایی برخوردار است و استفاده از مداخلات درمانی که به بهبود ارتباط میان زوجین و حل مسائل و مشکلات آنان منجر گردد بسیار حایز اهمیت است.

## کلمات کلیدی:

تعارضات زناشویی، ناسازگاری زناشویی، مشکلات عاطفی و طلاق

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010001>

