

عنوان مقاله:

رابطه ی ساختاری اختلال بدریخت انگاری بدن با ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی: نقش میانجی ذهن آگاهی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

غزال جمشیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرقدس، تهران، ایران

لیلا شکوهی امیرآبادی - استاد گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرقدس، تهران، ایران

میترا قاسمی - استاد گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرقدس، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش؛ تعیین رابطه‌ی ساختاری اختلال بدریخت انگاری بدن و ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی با در نظر گرفتن نقش میانجی ذهن آگاهی بود. این پژوهش از لحاظ اجرا، جزء تحقیقات توصیفی از نوع همبستگی و همچنین؛ از لحاظ هدف، جزء تحقیقات کاربردی به شمار میرفت. کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس که در ترم تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱ در این دانشگاه مشغول به تحصیل بودند، جامعه آماری این مطالعه را تشکیل میدادند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، ۴۰۰ نفر از این دانشجویان انتخاب شدند و به فرم آنلاین پرسشنامه های فراشناختی بدشکلی بدن ربیعی و همکاران (۱۳۹۰)، نیازهای بنیادین روانشناختی لاگاردیا و همکاران (۲۰۰۰) و ذهن آگاهی براون و رایان (۲۰۰۷) پاسخ دادند. برای بررسی همبستگی بین متغیرهای پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون بهره گرفته شد و بررسی مدل مفهومی با استفاده از مدلیابی معادلات ساختاری انجام شد. نتایج نشان داد که نیازهای بنیادین روانشناختی به صورت مستقیم ($P < 0/01$) و غیرمستقیم از طریق ذهن آگاهی ($P < 0/05$) بر اختلال بدریخت انگاری بدن تاثیر معنی داری دارند. به طور کلی نتایج بیانگر آن بود که مدل ارائه شده پژوهش با مدل تجربی داده ها برازش کافی دارد. بر اساس یافته ها میتوان نتیجه گرفت که نیازهای بنیادین روانشناختی با تاثیرگذاری بر میزان ذهن آگاهی می توانند اختلال بدریخت انگاری بدن را در دانشجویان پیش بینی کنند. توصیه میشود که دانشگاه ها، محیط های آموزشی را به گونه ای طراحی کنند که بتواند پاسخگوی نیازهای بنیادین روانشناختی دانشجویان باشد، زیرا این مهم می تواند از طریق ارتقاء سطح ذهن آگاهی دانشجویان، منجر به کاستن از مشکلات بدریخت انگاری آنها شود.

کلمات کلیدی:

اختلال بدریخت انگاری بدن، ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010011>

