

عنوان مقاله:

بررسی روش های التیام بخشی شکست عاطفی بر اساس بر اساس منابع مکتوب : یک مطالعه مروری

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

راضیه پیرمردیان - دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

مهدی تبریزی - استادیار، گروه مشاوره، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

فهیمة نامداریور - استادیار، گروه مشاوره، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

شکست عاطفی یکی از مشکلات عمده افراد است؛ بطوری که با کاهش سطح بهزیستی، رضایت زندگی و خشم و اندوه ارتباط مستقیم دارد. با هدف بررسی روش های التیام بخشی زخم های روانشناختی ناشی از شکست عاطفی بر اساس بر اساس منابع مکتوب با روش کیفی و با روش اشباع نظری از ۹ منبع مکتوب مرتبط با موضوع و با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انجام شد. به منظور تحلیل داده ها از تحلیل مضامین و با بکارگیری نرم افزار MAXQDA استفاده شد. یافته های حاضر نشان داد که جهت التیام بخشی زخمهای روانشناختی ناشی از شکست عاطفی می توان از درمان اولیه جهت التیام بخشی و سرعت بخشی به درمان استفاده کرد همچنین با استفاده از تکنیک های روانشناختی به التیام زخم های ناشی از حس طرد شدن، احساس تنهایی، احساس فقدان، احساس گناه، نشخوار فکری و عزت نفس پایین پرداخت تا به فرد دارای تجربه شکست کمک نمود به زخم های ایجاد شده پایان ببخشد و زندگی خود را دوباره بسازد و شروع جدیدی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

التیام بخشی، تجربه شکست عاطفی، دختران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010054>

