

عنوان مقاله:

اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعامل والد-فرزند و دل بستگی دانش آموزان پسر ۶ تا ۹ ساله دارای اختلال اضطراب جدایی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مرثا محمدقاسمی - کارشناسی ارشد، گروه مشاوره، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

مهدی تبریزی - استادیار، گروه مشاوره، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به منظور اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعامل والد-فرزند و دل بستگی دانش آموزان پسر ۶ تا ۹ ساله دارای اختلال اضطراب جدایی شهرستان شهرکرد به شیوه ی نیمه آزمایشی با گروه آزمایش و کنترل انجام شده است. روش: گروه نمونه شامل ۳۰ نفر از دانش آموزان پسر ۶ تا ۹ ساله دارای اختلال اضطراب جدایی بودند که به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. والدین این کودکان جهت بررسی تعامل والد-فرزند، دل بستگی و اضطراب جدایی فرزندانشان به ترتیب مقیاس رابطه والد-فرزند پیاننا (۱۹۹۴)، پرسشنامه روابط میانی دل بستگی هالپرن و کاپنبرگ (۲۰۰۶) و پرسشنامه اضطراب جدایی فرم والدین هان و همکاران (۲۰۰۳) را تکمیل کردند. گروه آزمایش در ۸ جلسه بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اساس پروتکل بازی درمانی گروهی به شیوه اکت مرتضوی و همکاران (۲۰۱۸) شرکت نمودند و پس از اتمام جلسات والدین هر دو گروه مجددا پرسشنامه ها را تکمیل کردند. داده ها با استفاده از روش های آماری تحلیل کوواریانس چند متغیره و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که جلسات بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد تاثیر معناداری بر تعامل والد-فرزند و دل بستگی کودکان گروه آزمایش داشته است ($P < 0/05$). همچنین نتایج نشان داد که بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد از ابعاد تعامل والد فرزند بیشترین تاثیر را روی بعد نزدیکی ($Beta = 0.44$) و از ابعاد دل بستگی بیشترین تاثیر را روی بعد واکنش های هیجانی ($Beta = 0.32$) داشته است. یافته ها: بر این اساس می توان نتیجه گیری کرد که بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند تعامل والد-فرزند را بهبود بخشد و موجب افزایش دل بستگی کودکان دارای اضطراب جدایی شود.

کلمات کلیدی:

بازی درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، تعامل والد - فرزند، دل بستگی، اضطراب جدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010123>

