

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فراشناختی بر آمادگی به اعتیاد و افکار خودکشی در میان دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه شهر اصفهان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی زیستن با کیفیت از منظر روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد کریمی - گروه روانشناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

کاظم قجاوند - استاد یار، گروه مددکاری اجتماعی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی تاثیر مهارت های فراشناختی بر کاهش میزان میل به خودکشی و اعتیاد در دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه انجام گرفته است. روش پژوهش حاضر به صورت نیمه تجربی با استفاده از پیش آزمون - پس آزمون است. جامعه پژوهش کلیه دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه شهر اصفهان (مدرسه دخترانه مکتبی واحد خیابان خانه اصفهان) است که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی جامعه نمونه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و گواه قرار گرفته اند. گروه آزمایش تحت آموزش مهارتهای فراشناختی قرار گرفته اند. همچنین جهت جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه افکار خودکشی بک (BSSI) و مقیاس آمادگی به اعتیاد وید و بوچر (۱۹۹۲) استفاده شده است. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار در دو سطح توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (تحلیل کوواری انس تک و چند متغیره) تجزیه و تحلیل شدند. نتایج تحلیل داده ها نشان داد که اثر درمان فراشناختی بر آمادگی به اعتیاد و کاهش میل به خودکشی در میان دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه موثر بوده و باعث کاهش آن در افراد گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است. ($P < 0/05$)

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، خودکشی، اعتیاد، دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010145>

