

## عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب اجتماعی براساس کمال گرایی و حمایت اجتماعی ادراک شده در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

## محل انتشار:

نهمین کنگره انجمن روان شناسی ایران؛ با تاکید بر "روان شناسی و مسائل اجتماعی" (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

حمیده عباسی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی اضطراب اجتماعی براساس کمالگرایی و حمایت اجتماعی ادراک شده در دانشجویان دانشگاه آزاد کرج بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد کرج بودند که در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ مشغول به تحصیل هستند. روش نمونه گیری در این تحقیق بصورت در دسترس و داوطلبانه برحسب مقطع تحصیلی بوده است. به این صورت که تعداد ۱۵۰ دانشجوی به عنوان نمونه از بین دانشجویان انتخاب شدند و پرسشنامه های اضطراب اجتماعی کانور، پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده زیمنت و پرسشنامه کمالگرایی هیل را تکمیل کردند. داده ها بعد از جمع آوری با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد بین میزان اضطراب اجتماعی و حمایت اعضای خانواده، حمایت اجتماعی دوستان و حمایت افراد دیگر رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. همچنین بین کمال گرایی و اضطراب اجتماعی رابطه ی معناداری وجود دارد. پیش بینی اضطراب اجتماعی بر اساس کمال گرایی و حمایت اجتماعی طی دو گام، بوده است. در گام اول کمال گرایی (۰/۲۳۲) در پیش بینی اضطراب اجتماعی نقش دارد و در گام دوم با افزوده شدن حمایت اجتماعی (۰/۲۹۸) پیش بینی اضطراب اجتماعی افزایش یافت. مقادیر بدست آمده از آماره t نشان دهنده ی پیش بینی معنی دار متغیر اضطراب اجتماعی می باشد. همچنین با توجه به مقادیر بدست آمده از (Beta) کمال گرایی (۰/۲۱۲-)، حمایت اجتماعی (۰/۱۸۸-) اثر را بر اضطراب اجتماعی دارند. با توجه به نتایج ارائه شده مولفه های کمالگرایی و حمایت اجتماعی ادراک شده می توانند اضطراب اجتماعی را پیش بینی کنند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، حمایت اجتماعی ادراک شده، کمالگرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010537>

