

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی افراد میانسال براساس مولفه های خود کارآمدی

محل انتشار:

نهمین کنگره انجمن روان شناسی ایران؛ با تاکید بر "روان شناسی و مسائل اجتماعی" (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

حسین کاویان فر - دکترای روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از عوامل موثر بر کیفیت زندگی افراد، داشتن احساس خودکارآمدی در زندگی است. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت زندگی افراد میانسال براساس مولفه های خودکارآمدی انجام شد. پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل افراد میانسال مراجعه کننده به فرهنگسراهای شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بودند. نمونه شامل ۱۷۰ نفر میانسال، به شیوه تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. از پرسشنامه های خودکارآمدی عمومی (GSE-۱۰) و کیفیت زندگی (SF-۳۶) استفاده شد. جهت تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده گردید. نتایج نشان داد احساس خودکارآمدی توان پیش بینی کیفیت زندگی را دارد. به عبارتی، احساس خودکارآمدی کیفیت زندگی را افزایش می دهد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، میانسال، مولفه های خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2010561>

