

عنوان مقاله:

بررسی اهمیت و ضرورت شاداب سازی محیط مدارس و ایجاد نشاط در دانش آموزان

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

الهام حسن زاده دهستانی - کارشناسی، مهندسی اقتصاد کشاورزی، دانشگاه پیام نور واحد حاجی آباد آموزش پرورش شهرستان حاجی آباد، آموزشگاه شهید عباس کریمی تدرج

زهرا حسن زاده دهستانی - کاردانی، آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان شهید بهشتی بندرعباس آموزش پرورش شهرستان حاجی آباد، دبستان شهیدباهنر دهستان پایین مرکزی

سمیه محمودی گوغری - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد حاجی آباد آموزش پرورش شهرستان حاجی آباد، آموزشگاه شهید عباس کریمی تدرج

صدیقه رادمش - کاردانی، آموزش ابتدایی، دانشگاه پیام نور واحد حاجی آباد آموزش پرورش شهرستان حاجی آباد، شهید باهنر دهستان پایین

ماهپری حسن زاده دهستانی - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد حاجی آباد آموزش پرورش شهرستان حاجی آباد، مدرسه شهید باهنر دهستان پایین، مرکزی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اهمیت و ضرورت شاداب سازی محیط مدارس و اجاد نشاط در دانش آموزان می باشد. این تحقیق با روش تحلیل محتوا و با رویکرد کیفی و به صورت علمی مروری انجام گرفته است و از طریق مطالعه کتابخانه ای - اسنادی بوده است. شادابی و نشاط در مدرسه باعث رشد و تکامل همه ابعاد وجودی یک دانش آموز در بعد جسمانی، شناختی، عاطفی، اخلاقی و معنوی می شود. ایجاد محیط آموزشی با نشاط برای دانش آموزان سال ها است که به عنوان یک دغدغه جدی نزد سیاست گذاران و برنامه ریزان آموزش و پرورش مطرح است. شاد زیستن برای کودک به همان اندازه مهم است که تغذیه خوب، محبت کردن و حفاظت از او اهمیت دارد. شاداب سازی و ایجاد روحیه شاد در دانش آموزان و جلوگیری از افسردگی آن ها باعث می شود افرادی هدفمند، کارآمد و مسئولیت پذیر در جامعه داشته باشیم. در این میان عوامل متعددی دست به دست هم داده تا این هدف محقق شود. مهم ترین عامل نقش مدرسه است، تربیت فرزند از اوان زندگی و ایجاد نشاط او و پیوند میان خانواده و مدرسه و تعامل این دو در ایجاد هماهنگی با هم می تواند روشی موثر برای ایجاد شادابی در فرزند پیدا و اجرا شود. بنابراین با ایجاد مدرسه ای شاد می توان به پرورش افرادی شاد و کارآمد برای جامعه ای موفق امیدوار بود. نشاط و شادابی در مدرسه باعث رشد و تکامل همه ابعاد وجودی یک دانش آموز در بعد جسمانی، شناختی، عاطفی، اخلاقی و معنوی می شود. با توجه به اینکه ایجاد نشاط و شادابی یکی از موثرترین راه ها برای افزایش بهداشت روانی در جامعه است، مدرسه بعنوان یک نهاد می تواند با بوجود آوردن زمینه ها و برنامه هایی باعث هر چه شاداب کردن جامعه شود. اگر در مدرسه شوق زندگی کردن بوجود آید خود به خود انرژی گذار بر جامعه خواهد بود. برای این که سلامت جسمانی و روانی کودکان، دانش آموزان، اطرافیان و خودمان حفظ شود، باید سعی کنیم با شناسایی عوامل موثر بر شادی، موجبات تقویت عوامل مثبت و تقلیل عوامل منفی موثر بر شادی را فراهم کنیم.

کلمات کلیدی:

شادی، شادابی، نشاط، مدرسه شاد، نشاط دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2011236>

