

عنوان مقاله:

ارتباط بین مهارت های زندگی و سلامت روان در دانش آموزان

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

زهرا پیرحیاتی - کارشناسی بهداشت عمومی همدان ایران

خلاصه مقاله:

سازمان بهداشت جهانی مهارت های زندگی را به این شکل تعریف کرده است که مهارت های زندگی مجموعه مهارت های روانی - اجتماعی هستند که به ما کمک می کنند به شکلی سازنده با نیازها و چالش های زندگی روزمره روبه رو شویم و بهتر با آنها کنار بیاییم . مهارت همدلی هم از ضرورت های زندگی امروزی است . می توان گفت در هیچ مقطعی از تاریخ ، تنوع سبک های زندگی به اندازه اکنون نبوده و پیچیدگی های محیطی هم تا این حد زیاد نبوده اند. در مقایسه با دورانی که چند مسیر محدود برای زندگی وجود داشت و بیم ها و امیدها هم کم و بیش شبیه بود، امروز هر یک از ما جهان متفاوتی را تجربه می کنیم .

کلمات کلیدی:

مهارت زندگی ، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2011686>

