

## عنوان مقاله:

بررسی اهمیت و ضرورت تربیت بدنی در دوره ابتدایی

## محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

طیبه راحتی - کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نی ریز، نی ریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

ورزش کردن یکی از مهمترین فعالیت هایی است که هر انسانی برای سلامتی طولانی مدت خود باید به آن اهتمام ورزد در ادامه یک تحقیق درمورد تربیت بدنی آورده ایم که آنرا با هم می خوانیم ورزش از جمله علمی است که ویژگی های علمی آن در ابعاد مختلف جامعه ، به ویژه بعد فرهنگ و اجتماعی بسیار روشن و آشکار است . همچنین در بهداشت و سلامت جسم و روح، ایجاد نشاط، افزایش قابلیت های کاربردی ماهیچه ها و عضلات در هنگام انجام کارها نقش کارسازی دارد. به همین جهت است که کشورهای مختلف ، جایگاه ویژه ای برای تربیت بدنی و ورزش قائل هستند و سازمان های گوناگونی را برای گسترش آن ایجاد کرده اند. لذا بررسی اهمیت درس تربیت بدنی در مدرسه و تاثیرات آن بر یادگیری دانش آموزان در مدارس امروزی درس تربیت بدنی بخش مهمی از آموزش دانش آموزان است . ورزش به دانش آموزان کمک می کند تا سالم بمانند، مهارت های کار گروهی را بیاموزند و سرگرم شوند. علاوه بر این ، تربیت بدنی می تواند به دانش آموزان در حفظ وزن سالم و کاهش خطر چاقی کمک کند.

## کلمات کلیدی:

تربیت بدنی ، دانش آموز، دوره ابتدایی .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2011899>

