

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی؛ چگونه توانستم مشکل کمروبی دانش آموزم مریم را بهبود ببخشم؟

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

زلیخا آسمنه - فوق لیسانس حقوق بین الملل دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

یکی از مسائل دانش آموزان امروزی مشکل کمروبی آنها می باشد و این مشکل می تواند سبک زندگی و وضعیت تحصیلی و شغلی او را تحت تاثیر قرار دهد. همچنین میزان یا اندازه کمروبی در نوع انتخاب شغل آینده موثر می باشد و یکی از بیماری های عصر امروز نیز می باشد. هدف تحقیق، ارائه راهکارهایی جهت ایجاد خود باوری و حل مشکل کمروبی یکی از دانش آموزان بنام مریم بوده است. روش تحقیق توصیفی از نوع آموزش پژوهی (تحقیق عملی در آموزش و پرورش) بود بر این اساس، به منظور کسب داده های لازم، از منابع گوناگون تحقیق مانند: همکاران و مدیر، دانش آموزان و والدین آنها، کتابها، مجلات، اینترنت، اطلاعات حاصل از پرسش نامه ها، مشاهده ها، مطالعه چکیده پژوهش های قبلی مناسبت و ارزیابی نتایج آزمون های برگزار شده، به تجزیه و تحلیل آنها جهت شناسایی عوامل موثر در ایجاد مساله و یافتن راه حل های پیشنهادی پرداختیم سپس به انتخاب چندین راهکار عملی از میان راه حل های پیشنهادی مبادرت ورزیدیم و پس از اعتبار بخشی، به اجرای راه حل های انتخابی اقدام نموده و برای به دست آوردن نتایج از آمار توصیفی جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شده است. یافته ها حاکی از آن است که کمروبی دانش آموز به صورت چشمگیری تغییر یافت و مهارت خود باوری و خود آگاهی دانش آموز برجستگی خود را نشان داد.

کلمات کلیدی:

کم رویی، اقدام پژوهی، دانش آموزان، اعتماد به نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2012013>

