

عنوان مقاله:

نقش سلامت ذهنی و فکری بر کاهش آسیب های اجتماعی

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه سلیمانی - کارشناسی علوم تربیتی، آموزگار پایه ششم ابتدایی، خراسان شمالی، بجنورد

امیرحسین سلیمانی - دانشجوی کارشناسی مشاوره، دانشگاه فرهنگیان، دانشگاه پردیس امام محمدباقر(ع)، خراسان شمالی، بجنورد

رویا هادی زاده - کارشناسی ارشد تحقیقات آموزشی، آموزگار پایه چهارم ابتدایی، رودهن

آزاده قزاقی - کارشناسی روابط عمومی، آموزگار پایه دوم ابتدایی، رودهن

خلاصه مقاله:

در دنیای امروز، با آسیب های اجتماعی به عنوان یک چالش اساسی روبه رو هستیم که نیازمند راهکارهای جدید و موثر برای پیشگیری و مدیریت آنها است. سلامت ذهنی به عنوان یک عامل مهم در تقویت روابط اجتماعی و جلوگیری از افت اعتبار اجتماعی افراد ایفای نقش می کند. افراد با سلامت ذهنی قویتر، در برقراری روابط موثرتری شکل می گیرند. سلامت ذهنی به افراد کمک می کند تا از انزوا جلوگیری کرده و در جوامع مختلف به تعامل اجتماعی مثبت تری دست پیدا کنند. افراد با سلامت ذهنی معمولاً بهترین استراتژیها را در مقابله با فشارها و تنش ها انتخاب کرده و در نتیجه، به کاهش ریشه های خشونت در جوامع کمک می کنند. افراد با سلامت ذهنی به عنوان اعضای سالم جامعه، نقش فاعلی در ایجاد و حفظ ارتباطات سالم و کاهش آسیب های اجتماعی ایفا می کنند. توسعه برنامه های آموزشی، ارتقاء خدمات مشاوره، ترویج فرهنگ سلامت ذهنی، و همکاری بین نهادهای مختلف به منظور افزایش سلامت ذهنی جامعه و کاهش آسیب های اجتماعی، با پیاده سازی این پیشنهادات، می توان در جهت ساخت جوامع سالم تر و مقابله با چالش های اجتماعی تلاش نمود و به بهبود کیفیت زندگی افراد و ارتقاء روابط انسانی کمک کرد.

کلمات کلیدی:

سلامت ذهنی، سلامت فکری، آسیب های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2012602>

