

عنوان مقاله:

اهمیت توانمندسازی دبیران تربیت بدنی

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

معصومه لک هندری - دانشجوی ارشد مدیریت سازمان ها و باشگاه های ورزشی اراک ایران

خلاصه مقاله:

یکی از مسائل مهم و اساسی در مدارس به دست آوردن تجربیات مختلف و متنوع توسط دانش آموزان از طریق حضور در انواع ورزش ها، بازیها و فعالیت های جسمانی است که آن ها را برای ورود به دنیای زندگی واقعی آماده می سازد. براساس تقسیم بندی مول، بی لس، لین و جیمسون (۲۰۰۵) ورزش به چهار بخش ورزش آموزشی، ورزش تفریحی، ورزش قهرمانی و ورزش حرفه ای تقسیم می شود. گسترده ترین بخش ورزش، ورزش تربیتی (آموزشی) است که افراد پس از آن به ورزش تفریحی (همگانی) رهنمون می شوند. از این طریق نیز افراد با استعداد به ورزش قهرمانی و افراد نخبه به ورزش حرفه ای هدایت می شوند. ورزش تربیتی در پرورش فرد از پایین ترین سطح آموزشی یعنی دوره های پیش دبستانی تا دبستان، راهنمایی، دبیرستان و دانشگاه در زمینه های مختلف جسمی، روانی، تحصیلی موثر است. این حوزه از بازی های کودکانه تا دبستانی، از تمرین ها تا مسابقه های آموزشی، از کارگاه های آموزشی تا اردوهای آموزشی - ورزشی نقش مهمی در شکوفایی افراد در ابعاد مختلف دارد.

کلمات کلیدی:

توانمندسازی، تربیت بدنی، دبیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2012821>

