

عنوان مقاله:

پیش بینی اهمال کاری تحصیلی براساس بهزیستی روان شناختی

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

لیلا ویسی - کارشناسی آموزش ابتدایی کرمانشاه ایران

نشیمین غفوری - کارشناسی آموزش ابتدایی کرمانشاه ایران

خلاصه مقاله:

هیجان، یکی از توانایی های بسیار مهم است. از این رو شناسایی هیجانها موجب کسب آگاهی نسبت به محیط و درک هیجانهای خود و دیگران می شود. همچنین شناسایی هیجانها به افراد اجازه می دهد تا هیجانهای خود را بپذیرند و از اطلاعات ارزشمند به دست آمده در جهت خودکارایی به صورت سازندهای استفاده کنند و این نشان-دهنده نقش بارز و مهم هیجان در محیط است که می تواند منجر به موفقیت و پیشرفت شغلی افراد شود. همچنین کسانی که سطح هیجانی بالاتری نسبت زیرمولفه های مثبت هیجانی دارند از عزت نفس سالم تری برخوردارند و این عزت نفس موجب می شود که خود واقعی مان را نشان داده و مانع از خود شکوفایی توانایی های مان نشویم.

کلمات کلیدی:

اهمال کاری، بهزیستی، روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2012842>

