

عنوان مقاله:

عنوان مقاله : رابطه پایگاه هویت و وضعیت سلامت روانی دانش آموزان

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

فاطمه کرمی منصورخانی - کارشناسی سطح ۲ حوزوی، آموزگار چهارم ابتدایی، یاسوج

خلاصه مقاله:

محققان زیادی بر این مسئله تاکید داشته اند که سلامت روان با مشکلاتی نظیر اضطراب، افسردگی و سوء مصرف مواد مخدر، رابطه معکوس دارد. تحقیقات در زمینه ی هویت نشان داده است افرادی که به مرحله تعهد در هویت رسیده اند، یعنی بعد از کاوش در مسائل پیرامون توانسته اند به سوال های مربوط به هویت در حوزه های مختلف ایدئولوژیکی و بین فردی خود پاسخ دهند. خصوصیات مشابه افراد دارای سلامت روان دارند. این افراد در زندگی هدف دارند و احساس نمی کنند که دنیا و محیط پیرامون آن ها غیر قابل پیش بینی است و به دلیل داشتن اعتقادات و باورهای روشن و واضح به راحتی می توانند با مشکلات موجود در زمینه های مختلف زندگی به صورت فعال و موفقیت آمیز رو به رو شوند. یکی از مهم ترین عوامل در بهداشت روان شکل گیری صحیح هویت در افراد است، به همین دلیل در برنامه های بهداشت روان به مسئله ی هویت و روش های شکل گیری آن در بهبود کیفیت زندگی و در نهایت افزایش بهداشت روان افراد جامعه توجه روز افزونی شده است.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، هویت، کارکرد اجتماعی، افسردگی، اضطراب، علائم جسمانی و اختلالات خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013182>

