

**عنوان مقاله:**

تاثیر سبک زندگی و آرامش روانی دانش آموزان بر عملکرد تحصیلی آنها

**محل انتشار:**

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

**نویسنده:**

مهوش تقی زاده - کارشناسی مترجمی زبان انگلیسی ، دانشگاه پیام نور خوزستان ، بهبهان ، دبیر

**خلاصه مقاله:**

سبک زندگی و سلامت روان دانش آموزان نقش مستقیمی در عملکرد آنها در زندگی و جامعه دارد. هرچه جامعه سلامت روانی بیشتر و بهتری داشته باشد، هرچه مردم خوشحال تر و شادتر باشند، هرچه میزان غم ها و اندوه ها کمتر باشد پیشرفت در آن جامعه بسیار خواهد بود. به طور کلی یک فرد سالم روحیه ای عالی ، شخصیتی قوی ، دارای توانایی ها و استعداد های ذاتی زیاد هست که در آخر مسبب رشد فردی در جامعه خواهد بود. تمامی افراد از جمله معلمان و والدین تلاش میکنند تا با ایجاد آرامش روانی و سبک زندگی مناسب سبب رشد بهتر و سالم کودکان و همچنین پیشرفت تحصیلی آنان باشند. در این مقاله شما را با تغییرات سبک زندگی سلامت روانی و راهکار های آن و نقش این دو در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان آشنا خواهیم کرد.

**کلمات کلیدی:**

سبک زندگی ، پیشرفت تحصیلی ، آرامش روانی ، دانش آموزان، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013305>

