

عنوان مقاله:

راهبردهای مدیریت آسیب های شکست عاطفی در جوانان

محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

میترا مزینانی - دکترای تخصصی مشاوره دانشگاه آزاد اهواز

خلاصه مقاله:

عشق زیباترین تجربه زندگی هر فرد است که اگر در زمان مناسب و به درستی رخ دهد، نیاز به عشق و دوست داشتن هر فرد، از جمله نیازهای زندگی اوست. اما گاهی مواردی اتفاق می افتد که در جریان یک رابطه عشقی و عاطفی، شکست یا سرخوردگی اتفاق می افتد. شکست عاطفی به شرایطی گفته می شود که فرد طی آن کسی را که بی اندازه دوست دارد و به او عشق می ورزد، از دست می دهد. تجربه طرد شدن و کنار گذاشته شدن از سوی کسی که رابطه عاطفی عمیقی با او دارید، می تواند شما را با فرآیندی دقیقاً مشابه فرآیند مرگ عزیزان روبه رو کند و مجموعه ای از احساسات و عواطف ناخوشایند و دردناک را به شما منتقل کند. روش تحقیق تجزیه و تحلیل کتابخانه ای مروری است و مطالب جمع آوری شده برگرفته از پایاننامه ها و سایت های پژوهشی مختلف فارسی و لاتین همچون sid، مگیران و غیره است. باتوجه به آسیب های روحی و روانی در زندگی افراد، به بررسی راهبردهایی برای مدیریت آنها می پردازیم. یافته ها حاکی از آن است که با روشهایی از جمله آموزش مهارتهای زندگی، مداخله یکپارچه نگر شکست عاطفی، درمان شناختی-رفتاری، بسته آموزشی فرزندپروری و غیره می توان آسیب های ناشی از شکست عاطفی را در جوانان کاهش داد و به حداقل رسانید.

کلمات کلیدی:

شکست عاطفی، رویکردهای درمانی، رواندرمانی، جوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013313>

