

## عنوان مقاله:

مقایسه پارامترهای استرس، بیماری و سبک مقابله آن ها در نوجوانان با توجه به خانواده های آنان در نظام های آموزشی

## محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

صولت زربندی - کارشناسی پیوسته رشته الهیات فقه و حقوق اسلامی، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان، ایران

سمیه سقایی دهکردی - کارشناسی ارشد فیزیک هسته ای، دانشگاه تبریز، ایران

هادی خانی - کارشناسی پیوسته رشته زیست شناسی سلولی و مولکولی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر، ایران

سکینه تقی پور - کارشناسی پیوسته رشته آموزش و پرورش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد، ایران

ندا اسماعیلی - کارشناسی پیوسته رشته علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور واحد بهارستان، ایران.

## خلاصه مقاله:

امروزه، استرس و بیماری های روانی یکی از مسائل اساسی در جوامع مدرن به شمار می آید که تاثیرات بسیاری بر روی سلامت روان و جسمی افراد دارد. از جمله گروه هایی که به طور ویژه در معرض این مسائل قرار می گیرند، نوجوانان به حساب می آیند. این دوره از زندگی انتقال از کودکی به بلوغ است که با چالش های بسیاری همراه است و در صورت عدم مدیریت صحیح، می تواند به مشکلات جدی تبدیل شود. یکی از عوامل مهم در بروز استرس و بیماری های روانی در نوجوانان، خانواده آناست. نقش خانواده به عنوان محیط اصلی تربیتی و پرورشی نوجوانان بسیار حائز اهمیت است. روابط خانوادگی، سبک تربیتی و حمایت های ارائه شده توسط والدین می تواند تاثیر بسزایی بر روند رشد و توسعه روانی نوجوانان داشته باشد. استرس و عدم اعتماد به نفس، در زندگی و سردرگمی افزایش یافته و حتی به کشورهای غیرپیشرفته نیز رسیده است. براساس تخمینی که زده اند، ۸۰ درصد بیماری های امروزی، شروعاتشان با فشار روانی همراه است و هر ساله در ۵ بلیون واحد از آرامبخش ها و ۱۶۰۰۰۰ تن آسپرین مصرف می شود. این ارمغان پیشرفت تمدن بشری در عصر کنونی است. در روانشناسی ناپهنجاری، اختلالات عدم اعتماد به نفسی شایع ترین اختلال است. طبق تخمین انستیتو ملی بهداشت روانی، قریب به ۱۵ میلیون از نوعی اختلال عدم اعتماد به نفسی رنج می برند. همچنین بررسی ها نشان می دهد بیش از یک سوم بزرگسالان دچار ناراحتی های عصبی، بخصوص عدم اعتماد به نفس هستند.

## کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، استرس، والدین، دانش آموز، نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013732>

