

## عنوان مقاله:

تحلیل و بررسی عوامل موثر بر افزایش اعتماد به نفس در دانش آموزان مقطع ابتدایی

## محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

نیلوفر دهقان آزاد - کارشناسی پیوسته علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان مازندران، ایران.

## خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس بنیادی ترین بخش شخصیت انسان است که بر تمام جوانب زندگی فرد نفوذ دارد. برخوردار بودن از اعتماد به نفس ۱ سالم و بالا یک ضرورت حیاتی است اگر انسان ظرفیت ها و توانایی های خدادادی خود را نشناسد و باور نداشته باشد که میتواند با اتکا به نفس بر مشکلات و حوادث گوناگون فائق آید بدیهی است که هنگام مواجه شدن با کمترین مشکلات، خود را در بن بست گرفتار خواهد دید که سراسر زندگی او را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد. بنابراین هدف از این مقاله راهکارهای عملی (روش تدریس) افزایش اعتماد به نفس در دانش آموزان دوره دوم ابتدایی و همچنین نظریات موجود در این زمینه است. روش پژوهش از نوع توصیفی تحلیلی است و ابزار گرد آوری این پژوهش کتابخانه ای مقالات و سایتهای علمی معتبر میباشد نتایج این تحقیق نشان داد که خصوصیتی از جمله دوست داشتن و راضی بودن از خود، اهمیت ندادن به گفتار و اندیشه دیگران درباره خود و دنبال نمودن هدف خود طرح ریزی اهداف جدید و نگرستن به آینده و کسب تجربه از گذشته را از ویژگیهای افراد دارای اعتماد به نفس بالا و ناتوانی در درک و بیان خواسته ها و نیازهای خود ناتوانی در برقرار کردن ارتباطهای بین فردی واجتماعی، خجالتی بودن و احساس شرم داشتن را از ویژگی های افراد دارای اعتماد به نفس پایین به عنوان نتایج این تحقیق بیان میدارد.

## کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، روش تدریس، تفاوت فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013744>

