

عنوان مقاله:

تاثیر استرس در کودک و نوجوانان

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ابوذر قادری - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

سعیده صفرنژاد - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

سمانه یعقوبی سنگانی - کارشناسی رشته بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ارزو زیبادوست بهلولی - کارشناس رشته آموزش ابتدایی دانشگاه شهید هاشمی نژاد مشهد

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری- کتابخانه ای است، که با توجه به نظرات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف این مطالعه بررسی تاثیر تاثیر استرس در کودک و نوجوانان انجام گرفته است. محتوای لازم برای نگارش این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی SID، scholar G و موتور جستجوی گوگل بدست آمده است. نتایج بدست آمده نشان می دهد: بررسی استرس در کودکان و نوجوانان بسیار اهمیت دارد زیرا استرس میتواند تاثیرات مخربی بر روی رشد و توسعه ذهنی، اجتماعی و روانی آنها داشته باشد. بررسی استرس در این گروه سنی میتواند کمک کننده در شناخت و اداره مناسب آنها باشد و از احتمال بروز مشکلات بیشتر در آینده جلوگیری کند.

کلمات کلیدی:

استرس، نوجوانان، کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2013928>

