

عنوان مقاله:

رابطه سبک زندگی اسلامی با سلامت روان و افزایش شادی بین والدین دانش آموزان استثنایی شهرستان فارس

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

عباس قائدامینی هارونی - مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی مرکز فارس

طاهره علی بابایی شهرکی - دانشجوی کارشناسی دانشگاه جامع علمی کاربردی مرکز فارس

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با سلامت روان و افزایش شادی بین والدین دانش آموزان استثنایی شهرستان فارس بود. روش پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر نحوه گردآوری داده ها توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را والدین دانش آموزان استثنایی به تعداد ۳۳۰ بودند که از طریق فرمول نمونه گیری کوکران تعداد ۱۷۷ نفر به عنوان نمونه از طریق روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه محقق ساخته بود که روایی پرسشنامه ها مورد تایید قرار گرفت و از سوی دیگر پایایی پرسش نامه ها با روش آلفای کرونباخ محاسبه شد و تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح توصیفی و استنباطی مشتمل بر ضریب همبستگی پیرسون انجام گرفت. نتایج پژوهش نشان داد بین سبک زندگی دینی و اسلامی با سلامت روان و افزایش شادی بین والدین دانش آموزان استثنایی شهرستان فارس رابطه معنادار مثبت وجود داشت ($p > 0/05$).

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، سلامت روان، افزایش شادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2015425>

