

**عنوان مقاله:**

اثربخشی معنا درمانی بر تنظیم هیجان نوجوانان

**محل انتشار:**

هفدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

**نویسنده:**

هدیه امیرتیموری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی اصفهان، ایران.

**خلاصه مقاله:**

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی معنادرمانی بر تنظیم هیجان نوجوانان بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری نوجوانان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در شش ماه دوم سال ۱۴۰۱ بودند که با روش نمونه گیری دردسترس تعداد ۳۰ را انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شده است. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه تنظیم هیجان بود. در ادامه اصول و فنون معنادرمانی فرانکل و طرح شولنبرگ و همکاران (۲۰۱۰) طی ۱۰ جلسه مشاوره گروهی ۹۰ دقیقه ای هفته ای یک بار بر روی گروه آزمایش اعمال و در نهایت از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. یافته ها نشان داد که میانگین نمره تنظیم هیجان در پس آزمون گروه آزمایش نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. بنابراین میتوان نتیجه گرفت که معنا درمانی بر تنظیم هیجان نوجوانان موثر است.

**کلمات کلیدی:**

معنا درمانی، تنظیم هیجان، نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2015855>

